

ÍNDICE

DR. ANTÓNIO CONDE | CIRURGIA PLÁSTICA
ÍNDICE
01



APRESENTAÇÃO .02

CIRURGIA PLÁSTICA
DR. ANTÓNIO CONDE

ROSTO .05

RINOPLASTIA (NARIZ)
CIRURGIA DAS PÁLPEBRAS
FACELIFT
MENTOPLASTIA (CIRURGIA DO QUEIXO)
OTOPLASTIA ESTÉTICA
CIRURGIA TRATAMENTO DA CÁLVICE
BOTOX / ÁCIDO HIALURÓNICO

CORPO .15

ABDOMINOPLASTIA
LIPOASPIRAÇÃO
MAMOPLASTIA AUMENTO
MAMOPLASTIA REDUÇÃO
CIRURGIA PÓS-BARIÁTRICA
IMPLANTES GLÚTEOS & GÊMEOS
MITOS & FACTOS





A Cirurgia Plástica é uma especialidade médica única no que concerne os seus objectivos e meios, distinguindo-se das restantes especialidades cirúrgicas, pela sua versatilidade e engenho na restituição ao indivíduo doente, a relação morfologia/funcionalidade mais próxima do seu sentido de normalidade. Por vezes é uma tarefa ingrata, na medida em que, na reconstrução de determinado defeito, congénito ou adquirido, não se consegue um equilíbrio harmonioso desses aspectos morfológicos e funcionais, ou até, na apreciação e percepção, do doente, tal não foi conseguido.

Apesar de reconstrução, num sentido lato, ser o denominador comum de todo o procedimento cirúrgico, a Cirurgia Plástica (do Grego *plaissein*, significando molde ou forma) é o primado da reconstrução, articulando o conhecimento científico médico com a sensibilidade artística plástica do executante.

A dicotomia Cirurgia Estética/Cirurgia Reconstructiva, são duas faces da mesma moeda, sendo que não é possível encarar a resolução do defeito estético sem possuir conhecimentos sólidos e prática, dos procedimentos da cirurgia reconstructiva. Essa é a razão pela qual a Cirurgia Estética só poderá ser executada com toda a confiança e plenitude, pelo Cirurgião Plástico solidamente versado em Cirurgia Reconstructiva.



DR. ANTÓNIO CONDE

"SOMOS OS ALFAIATES DA PELE

A.CONDE in Ultimate Magazine

APRESENTAÇÃO

Licenciado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Especialista em Cirurgia Plástica Reconstructiva e Estética
Inscrito no Colégio de Especialidade de Cirurgia Plástica Reconstructiva e Estética da Ordem dos Médicos
Membro da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Plástica Reconstructiva e Estética
Director da unidade de cirurgia plástica e reconstructiva do Hospital de São Sebastião
Coordenador das unidades de cirurgia plástica e reconstructiva dos Hospitais Privados de Portugal (hpp Oporto)

No mundo actual, é cada vez mais importante a imagem corporal, determinando e condicionando comportamentos, nem sempre filtrados pela consciência. Uma deformidade sem repercussões funcionais ou estéticas importantes, sendo desse modo julgado pelo senso comum, pode para o paciente, atingir uma magnitude de dimensões inimagináveis.

Estes aspectos são ainda mais pertinentes no paciente com alterações do foro estético, pelo que se exige ao Cirurgião Plástico uma preparação sólida quer do ponto de vista técnico (apreciação e diagnóstico da deformidade estética e seu tratamento) e, muito particularmente, do ponto de vista da compreensão de todos os aspectos psicológicos que estão quase sempre envolvidos nestes casos.

A Clínica de Cirurgia Plástica é dirigida pelo Dr. António Conde. Está localizada na cidade do Porto e conta com uma equipa formada por cirurgiões, anestesistas, enfermeiras instrumentistas e auxiliares. Esta equipa especializada em Cirurgia Plástica está diariamente à sua disposição para ajudarem na melhor resolução do seu problema.

As intervenções cirúrgicas são realizadas em hospital privado devidamente credenciado com assistência médica de todas as especialidades e cuidados de enfermagem disponíveis 24 horas/dia. Este hospital privado conta também com uma unidade de cuidados intensivos de última geração.





CI- RUR- GIAS RO

STO



CIRURGIAS ROSTO
DR. ANTÔNIO CONDE | CIRURGIA PLÁSTICA
05



RINOPLASTIA

Visa proporcionar o equilíbrio estético entre o nariz e a face, preservando sua naturalidade.

Esta cirurgia não deixa cicatrizes aparentes.
Só deve ser realizada após os 14 anos, quando a constituição cartilaginosa do nariz está completa.

Pode ser usada de acordo com a necessidade do paciente, com combinação de enxertos, raspagens e/ou fracturas.

Uma considerável parte das rinoplastias não necessita do uso de tampão e gesso.

Realizada com anestesia geral, dura cerca de 90 minutos, com a alta do paciente no mesmo dia.
Em casos seleccionados, pode ser realizada com sedação leve e anestesia local.

tipo de tratamento

cirúrgico

duração da cirurgia

90min

complexidade



cuidados pré & pós-operatórios

O planeamento cirúrgico deve ser feito sempre de comum acordo entre médico e paciente.

Até que se consiga o resultado almejado, edemas, equimoses, inchaço nos olhos e sensação de nariz entupido são as intercorrências do pós operatório.

A exposição ao sol só é permitida após 90 dias.

Saiba mais em: www.antonioconde.net





PÁLPEBRAS

Corrige os excessos de pele, a presença de bolsas e flacidez muscular na região das pálpebras.

Procura-se embelezar e rejuvenescer o semblante do paciente, mantendo a integridade funcional das pálpebras. A cirurgia é feita com anestesia local ou geral e, habitualmente, o pós-operatório é indolor. As cicatrizes ficam disfarçadas nos sulcos dos olhos. O edema começa a diminuir a partir do 4º dia. O resultado final pode ser constatado no 3º mês.

Occidentalização das Pálpebras

Cria-se um sulco para a ocidentalização do olho oriental que geralmente tem uma superfície plana na pálpebra superior, devido a ausência do sulco.

Essa cirurgia dá a falsa impressão de aumento no tamanho dos olhos, sendo muito procurada por orientais que desejam ter um olhar mais expressivo.

Em ambas as cirurgias, o paciente tem alta no mesmo dia.

tipo de tratamento

cirúrgico

duração da cirurgia

90min

complexidade



cuidados pré & pós-operatórios

Após o 7º dia é permitido o uso de maquiagem.

Durante 30 dias deve-se evitar a exposição solar e aconselha-se usar óculos escuros.

Saiba mais em: www.antonioconde.net



A close-up photograph of a young woman with long, dark brown hair, smiling warmly at the camera. She is holding a small glass cup of coffee with a metal handle. The background is softly blurred, showing green foliage and warm, out-of-focus lights, suggesting an outdoor cafe or garden setting.

VIVA

+++++

+++

A SUA VIDA.



FACELIFT / REJUVENESCIMENTO FACIAL

Obtenha uma aparência mais jovem, minimizando os efeitos da acção do tempo sobre a pele.



Devolva à sua pele a beleza perdida com o passar dos anos, assegurando um aspecto natural sem a aparência de uma pele "esticada". A cirurgia é feita através de pequenas incisões pré-auriculares ("Short-scar Lift").

Frequentemente associa-se a esta cirurgia a Blefaroplastia (cirurgia das pálpebras), a Lipoaspiração da gordura cervical e enxertos de gordura para se obter melhores resultados.

O paciente precisa saber que esta cirurgia pode retardar mas não interromper o processo de envelhecimento. Os efeitos psicológicos são bastante positivos para o paciente.

O paciente pode sentir alguma ansiedade nos primeiros meses. Nesta fase a paciência é fundamental, já que o resultado final só será observado após 3 meses no mínimo. As cicatrizes ficam escondidas no couro cabeludo e nas linhas e dobras naturais da pele.

O tipo de anestesia mais comum é a geral, embora também se use a anestesia local, associada à sedação.



tipo de tratamento
cirúrgico

duração da cirurgia
3 a 4 horas

complexidade
● ● ●

cuidados pré & pós-operatórios

Durante 60 dias deve evitar-se a exposição solar. É aconselhado repouso absoluto durante 8 dias.

Saiba mais em: www.antonioconde.net



MENTOPLASTIA

Ideal para corrigir imperfeições da mandíbula e melhorar a harmonia facial.

A mentoplastia é o tipo mais comum de cirurgia estética do queixo. É a correção do queixo retraído (para trás) por meio da colocação de prótese de silicone, entre o osso e os músculos do queixo.



A cicatriz pode ser interna (dentro da boca), ou de uma pequena incisão na parte inferior do queixo.

A anestesia geralmente é local, com ou sem sedação dependendo do caso.

Um estudo é previamente realizado para a escolha do tamanho da prótese.

Não devem ocorrer mudanças bruscas na fisionomia do paciente, apenas um melhor equilíbrio, mantendo suas características pessoais.

tipo de tratamento

cirúrgico

duração da cirurgia

60min

complexidade



cuidados pré & pós-operatórios

O pós-operatório é indolor, requerendo apenas cuidados especiais quanto à higiene, principalmente quando a incisão for dentro da boca.

Saiba mais em: www.antonioconde.net





OTOPLASTIA

Intervenção cirúrgica que permite a a correcção de orelhas proeminentes.

É uma das cirurgias estéticas mais comuns realizadas na infância, já que por gerar escárnio por parte de outras crianças, pode causar marcas no comportamento e desenvolvimento psíquico da criança.

Sugere-se como idade ideal para realizar o procedimento, entre 5 a 7 anos, uma vez que a orelha já estará totalmente formada e quase igual ao tamanho de um adulto, embora se possa realizar em qualquer idade.

As cicatrizes são praticamente invisíveis por se localizarem atrás da orelha, no sulco formado entre ela e o crânio.



A anestesia é local, associada ou não a uma sedação leve.

O pós-operatório geralmente é indolor e um analgésico comum pode acabar com qualquer incómodo.

O penso é feito com uma faixa para proteger as orelhas operadas e evitar qualquer traumatismo durante os primeiros 7 dias.

Os pontos são retirados entre o 7º e o 14º dia. Logo no primeiro penso, já se pode notar 70% do resultado e após 90 dias o resultado já é definitivo.

tipo de tratamento

cirúrgico

complexidade



duração da cirurgia

40 a 90min

cuidados pré & pós-operatórios

É recomendado o uso de uma faixa elástica que deve ser colocada somente para dormir durante 30 dias após a retirada dos pontos.





CIR. CALVÍCE

Recupere o seu cabelo, utilizando técnicas de transplante naturais.

O transplante capilar por meio de mini e microenxertos é, até hoje, o que produz resultados mais satisfatórios. Em calvícies pouco extensas com apenas 1 cirurgia obtêm-se resultados excelentes.

Existem várias técnicas ultrapassadas (punch, rotação de retalhos, expansor de pele) que resultam numa aparência estética artificial e com resultados menos bons.

Este tratamento consiste na remoção de uma faixa de couro cabeludo da área dadora, que é fatiada em enxertos com 1 a 3 fios cada um, que são transplantados individualmente para a área receptora.

Para casos de calvície mais extensa, existe a possibilidade de realizar 2 ou 3 etapas variando conforme a extensão e da área doadora, com um intervalo de 3 meses, em média.

É usada anestesia local e sedação a fim de que o paciente se mantenha relaxado.

Por ser uma cirurgia trabalhosa, leva em média de 3 a 5 horas, sendo o procedimento realizado por uma equipa de 5 pessoas.

tipo de tratamento

cirúrgico

complexidade



duração da cirurgia

3 a 5 horas

cuidados pré & pós-operatórios

Diminuir o fumo, bebidas alcoólicas, medicações, principalmente as que contêm ácido acetil salicílico, por 15 dias antes da cirurgia.

Lavar a cabeça com sabonete antisséptico indicado pelo médico 2 dias antes da operação.

Saiba mais em: www.antonioconde.net





BOTOX / ÁCIDO HIALURÓNICO

Obtenha uma aparência rejuvenescida com botox.

Com o passar dos anos, a frequente contracção dos músculos da face leva ao desenvolvimento de linhas de expressão profundas. Ao infiltrarmos pequenas quantidades de botox, conferimos uma aparência mais rejuvenescida, atenuando estas rugas sem alterar a expressão do rosto.

O Botox é uma proteína que, quando injectada superficialmente em alguns músculos da face, inibe ou enfraquece temporariamente a sua contracção, o que promove uma correcção das rugas do rosto, fazendo com que desapareçam e impedindo o aparecimento de novas linhas dinâmicas ao suavizar as que já existem.

Cerca de seis meses depois, os músculos retomam a sua actividade e o botox pode ser de novo injectado, sem qualquer risco para os pacientes.

Com a aplicação de Ácido Hialurónico, a sua beleza pode ser rapidamente realçada, com resultados prolongados, preenchendo rugas, sulcos faciais, criar lábios mais cheios, e rejuvenescer a pele.

O Ácido Hialurónico é um produto natural e não afecta a expressão ou movimentos faciais.

A aplicação do Preenchimento é feita no consultório, em apenas 15 a 30 minutos, sendo os resultados visíveis no imediato. O tempo de recuperação é mínimo, podendo rapidamente retomar as suas actividades normais.

Os resultados do tratamento com Ácido Hialurónico são duradouros sem serem permanentes, dando a liberdade de escolha em manter o procedimento ou não. Por ser biodegradável e biocompatível, o Ácido Hialurónico é reabsorvido naturalmente pelo organismo e o seu efeito dura geralmente de 6 a 12 meses.

tipo de tratamento

não cirúrgico

complexidade



duração da cirurgia

20min

cuidados pré & pós-operatórios

Evitar exposição solar intensa nas horas seguintes ao tratamento.





CI-
RUR-
GIAS CO

RPO



CIRURGIAS CORPO
DR. ANTÔNIO CONDE | CIRURGIA PLÁSTICA
15



ABDOMINOPLASTIA

Melhore o aspecto do seu abdômen devolvendo-lhe o melhor contorno corporal possível.

Esta cirurgia reforça os músculos da região e provoca uma maior tonicidade da parede abdominal, assim como da pele que foi distendida. Não confundir essa cirurgia com tratamento para obesidade (apesar de poder haver redução de peso após a cirurgia, já que são retiradas gorduras e quantidades de pele).

O que define o resultado dessa cirurgia não é a possível perda de peso, mas sim as novas formas que o paciente ganhará.

Os resultados são mais satisfatórios quanto maiores forem as quantidades retiradas de pele em excesso.

Devido a incisão que é feita, o umbigo será transposto e remodelado se necessário. Existirão cicatrizes na linha suprapúbica (por vezes em forma de T) e periumbilical.

O tipo de anestesia é a geral. O resultado final surge após 6 a 12 meses.

tipo de tratamento

cirúrgico

duração da cirurgia

2 horas

complexidade



cuidados pré & pós-operatórios

**Não tomar ácido acetil-salicílico 10 dias anteriores à cirurgia.
Reduzir ou suspender o consumo de tabaco.**

**Medicamentos para emagrecer são proibidos e os diuréticos
também devem ser evitados.**

**Deverá igualmente ser comunicado ao médico qualquer
mudança no estado físico do paciente (gripes, resfriados, etc.).**

Saiba mais em: www.antoniococonde.net





LIPOASPIRAÇÃO

Livre-se do excesso de gordura, através de um sistema de aspiração a vácuo.

Em Portugal a Lipoaspiração teve uma grande aceitação e hoje é uma das cirurgias estéticas mais realizadas. O mais indicado é operar pacientes não muito idosos, que não tenham muita flacidez e com gordura localizada.

Depois de muitos casos operados e com a experiência acumulada, chegou-se a uma padronização da técnica:

- Recomenda-se que seja feita para retirada de gordura localizada.
- Não se retiram mais que 3 litros em cada procedimento.
- O paciente deve realizar todos os exames pré-operatórios necessários.

Determinados tipos de celulite com grande quantidade de gordura podem ser tratados com lipoaspiração superficial com resultados estéticos muito interessantes.

Esta cirurgia é realizada com um aparelho de lipoaspiração e assistida com ultra-som e/ou motor vibratório.

É feita com anestesia local, epidural ou geral. Quando se opta pela anestesia local ela é geralmente acompanhada de sedação, conforme a extensão da área a ser aspirada.

O paciente tem alta no mesmo dia.

tipo de tratamento

cirúrgico

complexidade



duração da cirurgia

1 hora


cuidados pré & pós-operatórios

Evitar o máximo a exposição a raios solares nas áreas operadas durante 60 dias.

Uso de malhas de compressão elástica por 60 dias.

Saiba mais em: www.antonioconde.net





opte por um cirurgião plástico
devidamente **certificado** e, com o qual,
consiga estabelecer uma relação de
confiança.

deixe-se surpreender.

Antônio Conde



MAMMOPLASTIA / AUMENTO

Aumente o tamanho das mamas, aumentando também a sua auto-estima.



aumente a sua auto-estima
consulte www.antonioconde.net

Consiste na introdução de próteses de silicone, geralmente bem toleradas pelo organismo, para aumentar mamas pequenas ou mamas que sofreram atrofias ou diminuição após a gravidez.

Feita também para corrigir mamas assimétricas ou para reconstruir mamas que sofreram mastectomia em consequência de tumores..

De acordo com a indicação e expectativa da paciente, escolhe-se os diversos tamanhos e formatos existentes no mercado.

Na cirurgia de mamoplastia de aumento, na maior parte das vezes opta-se pela anestesia geral.

A incisão é geralmente feita na axila, (podendo também em certos casos, ser feita ao redor da aréola ou no sulco infra-mamário) ficando totalmente escondida. Em seguida diseca-se o plano (retromuscular ou retroglandular, conforme os casos), formando-se um bolsa onde será colocada a prótese.

Após a sutura é feito o penso. A paciente tem alta no mesmo dia ou no seguinte.



tipo de tratamento
cirúrgico

duração da cirurgia
1 hora

complexidade
● ●

cuidados pré & pós-operatórios

**Uso de soutien apropriado.
Tratamento de Fioestética.**

Saiba mais em: www.antonioconde.net



MAMMOPLASTIA

/ REDUÇÃO

Confira um aspecto natural e estético às suas mamas.

As mamas desempenham um papel importante na sexualidade feminina. O resultado estético obtido com esta cirurgia é extremamente positivo, sob o ponto de vista do bem estar psicofisiológico da mulher.

Reduz mamas grandes e pesadas, visando solucionar desconfortos e problemas físicos - dores no ombro, pescoço e costas.

Corrige também a forma e flacidez das mamas, reduzindo a quantidade de estrias.

Reposicionar o complexo areolo-mamilar e eventualmente reduzir seu tamanho.

A cirurgia procura equilibrar o volume da mama com o tamanho do tórax chegando a um resultado esteticamente harmônico.

Normalmente não existem prejuízos de vascularização e perda de sensibilidade das mamas, excepto em certas técnicas de redução de gigantomastias. A capacidade de amamentar poderá ser prejudicada em grandes reduções.

A anestesia usada é a geral. O paciente tem alta no dia seguinte.

tipo de tratamento

cirúrgico

duração da cirurgia

1 hora

complexidade



cuidados pré & pós-operatórios

Recomenda-se a suspensão de medicamentos.

Dez dias antes: interrupção do fumo e consumo de bebidas alcoólicas.

Na véspera, jejum absoluto a partir da meia noite.

Deverá ser usado um soutien especial entre 45 a 60 dias após a cirurgia.

Saiba mais em: www.antoniiconde.net





CIRURGIA POS-BARIÁTRICA

Indicada para remover o excesso de pele em pacientes que tenham sido submetidos a uma cirurgia gástrica.

A cirurgia plástica pós-bariátrica tem como objectivo reduzir o excesso de pele que é formado em pacientes submetidos a uma cirurgia gástrica ou que tenham tido uma acentuada perda de peso. Para além de comprometer a auto-estima do indivíduo, devido a deformidade estética causada pelo excesso de pele, também a humidade corporal, e a sua acumulação cutânea pode originar assaduras, irritações, micoses ou até infecções crónicas.

A reparação do contorno corporal exige a utilização de várias técnicas cirúrgicas sendo geralmente realizada em várias etapas.

As intervenções mais comuns neste tipo de casos são:

Mamoplastia (com ou sem próteses de silicone)
Abdominoplastia
Lifting Crural (coxas)
Braquioplastia (braços)

Torsoplastia (lifting do dorso)
Gluteoplastia
Lipoaspiração

Em média, uma abdominoplastia dura cerca de 2 horas. O tipo de anestesia é geral, o paciente fica hospitalizado por 1 ou 2 dias e é fundamental fazer repouso, pelo menos, nos primeiros 30 dias após a cirurgia.

tipo de tratamento

cirúrgico

complexidade



duração da cirurgia

2 a 4 horas

cuidados pré & pós-operatórios

Deverão depender do tipo de cirurgia efectuada.

Saiba mais em: www.antonioconde.net





IMPLANTES / GLÚTEOS

Uma extraordinária cirurgia para quem aumentar as nádegas ou as pernas.

O implante de prótese de glúteo é indicado para pacientes com nádegas pequenas ou que, após emagrecimento, tenham tido uma grande redução de massa corporal. Esta cirurgia é realizada através da colocação de uma prótese de silicone dentro do músculo glúteo maior. A cicatriz fica escondida na prega interglútea, sendo de difícil percepção.

A prótese de glúteo é concebida para aguentar grandes níveis de pressão, sendo mais resistente e espessa que a prótese mamaria. Este implante pode também ser associado ao enxerto de gordura e proporciona um resultado muito natural. Para além do aumento, pode realizar-se a elevação do glúteo e tratar a flacidez.

Deverá ser utilizada uma cinta modeladora nos 30 dias após a intervenção. Durante aproximadamente 10 dias, o paciente deverá também dormir de barriga para baixo.

GÊMEOS

O implante de prótese de gêmeo é colocado pela parte detrás do joelho mediante a criação de uma bolsa aponeurótica. Podem ser colocadas uma ou duas próteses, mediante a necessidade do paciente. É habitualmente indicada para casos de atrofia, causadas por acidentes ou lesões.

Esta cirurgia é realizada com anestesia epidural. O paciente tem alta no dia seguinte.

Nas duas semanas anteriores e posteriores à intervenção não tomar aspirinas ou qualquer outro medicamento que contenha salicilato. Após cirurgia, repouso relativo de 5 a 7 dias com os membros inferiores elevados. Será necessário o uso de meias de compressão até 45 dias após a intervenção. Evitar o uso de sapatos de salto alto na primeira duas semanas de pós-operatório.

tipo de tratamento

cirúrgico

complexidade



duração da cirurgia

1 a 2 horas





*cirurgia facial tem
idade limite para ser feita ?*

**o silicone usado nos
implantes é prejudicial à saúde ?**

*após uma rinoplastia
terei problemas de respiração ?*

informe-se em www.antonioconde.net
aconselhe-se ou tire as suas dúvidas gratuitamente.

concepção geral e coordenação
antónio conde - cirurgia plástica, lda.

design e paginação
artur santos

impressão
uniarte gráfica, sa.

copyright © 2012 antónio conde - cirurgia plástica, lda.